**Pedoman Wawancara**

1. **Pedoman Wawancara Subjek**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NO.** | **DIMENSI** | **INDIKATOR** | **PERTANYAAN** |
| 1. | Penerimaan Diri *(Self-acceptance)* | Mengakui dan menerima berbagai aspek dirinya | Bagaimana anda bisa merangkul dan menerima diri sendiri? Baik itu sisi positif maupun negatif. |
| Memiliki sikap positif terhadap diri sendiri | Apa tindakan nyata yang sudah anda lakukan untuk memberi penghargaan pada diri sendiri setelah melewati masa-masa perceraian? |
| Merasa positif terhadap kehidupan yang dijalani di masa lalu | Apa ada hal-hal yang bisa membuat anda merasa bahwa telah mendapat pengalaman berharga dari peristiwa yang sudah terjadi? |
| 2. | Hubungan positif dengan orang lain *(positive relations with others)* | Memiliki hubungan yang hangat dan memuaskan, saling percaya dengan manusia lain | Apa anda merasa sudah memiliki hubungan yang memuaskan dengan orang-orang di sekitar anda? Seperti teman atau keluarga. |
| Memiliki kepedulian terhadap kesejahteraan manusia lain | Bagaimana anda mengekspresikan kepedulian anda untuk orang-orang terdekat anda? |
| Saling memberi dan menerima | Bagaimana anda menjaga keseimbangan antara memberi dukungan namun juga secara terbuka menerima dukungan yang mereka tawarkan? |
| 3. | Otonomi *(autonomy)* | Mampi mengarahkan diri dan bersikap mandiri | Apa yang anda lakukan untuk bisa mengarahkan diri agar tetap mandiri saat menghadapi tantangan? |
| Memiliki standar personal bagi perilakunya | Apa prinsip atau nilai-nilai yang membentuk standar personal anda dalam berperilaku? |
| Mampu bertahan terhadap tekanan sosial | Bagaimana anda menjaga kepercayaan diri dan tetap setia pada nilai nilai tersebut saat dihadapkan pada tekanan sosial atau ekspektasi dari lingkungan sekitarmu? |
| 4. | Penguasaan terhadap lingkungan *(environmental mastery)* | Mampu mengelola dan mengontrol berbagai aktifitas eksternalnya | Bagaimana anda merencanakan dan mengatur waktu serta energi keseharian agar tetap fokus pada tujuan-tujuan anda? |
| Mampu memanfaatkan secara efektif setiap kesempatan yang ada | Apa anda merasa menjadi pribadi yang berani mengambil risiko untuk memanfaatkan peluang yang ada? |
| Mampu memilih atau menciptakan lingkungan yang sesuai dengan kebutuhan dan nilai pribadinya | Bagaimana usaha anda untuk menciptakan lingkungan yang mendukung serta dampak positif apa yang dihasilkan lingkungan tersebut kepada keseharian anda? |
| 5. | Tujuan hidup *(purpose in life)* | Memiliki pemahaman yang jelas mengenai tujuan hidup | Apa tujuan hidup anda sekarang? Apa tujuan hidup tersebut mampu memberikan arah yang jelas dalam setiap tindakan dan keputusan yang anda ambil? |
| Memiliki makna terhadap hidup sekarang dan masa lalu | Apa pengalaman dan hal-hal yang sudah terjadi di masa lalu memberi pengaruh pada cara anda memandang hidup sekarang? |
| 6. | Perkembangan pribadi *(personal growth)* | Memiliki perasaan akan perkembangan yang berkelanjutan | Apa langkah nyata yang anda lakukan untuk memberi dorongan dalam diri agar terus berkembang secara pribadi? |
| Merealisasikan potensi yang dimiliki | Apa tindakan anda untuk mendukung dan merealisasikan potensi-potensi yang anda miliki? |